

## **Psicoterapia para adultos**

A psicoterapia com adultos é recomendada para quem enfrenta ansiedade, depressão, inseguranças, conflitos internos, dificuldades nas relações, sobrecarga emocional, distúrbios do sono, crises existenciais, luto, estresse ou sintomas que impactam sua vida pessoal e profissional.

O acompanhamento clínico oferece um espaço seguro e rigoroso para compreender padrões, identificar causas profundas do sofrimento e construir novas formas de agir, sentir e se posicionar no mundo.

O trabalho é conduzido com atenção, ética e discrição, proporcionando uma experiência terapêutica sólida, consistente e direcionada às necessidades reais de cada paciente.

## **Psicoterapia para crianças e adolescentes**

Na infância e na adolescência, a psicoterapia tem um papel essencial no desenvolvimento emocional, social e cognitivo. O atendimento é indicado quando surgem dificuldades de comportamento, impulsividade, timidez extrema, dificuldades escolares, agitação, crises de raiva, ansiedade, alterações emocionais, queixas de autoestima ou mudanças significativas no rendimento e nas relações.

O processo envolve escuta clínica, observação do brincar, diálogo com a família e, quando necessário, contato orientado com a escola. O objetivo é compreender o que a criança ou adolescente está expressando por meio de seus comportamentos e emoções, fortalecendo recursos internos, autonomia, regulação emocional e capacidade de enfrentar desafios.

O cuidado é realizado de modo sensível, ético e alinhado às necessidades do desenvolvimento de cada faixa etária.